



HPN-SPEGELN

UTGIVES AV SVENSKA HPN-FÖRENINGEN
BARN & UNGDOM

Nr 1

2010

MEDLEM I
SÄLLSYNTA DIAGNOSER
www.sallsyntadiagnoser.se

Hej alla HPN-familjer och stödmedlemmar!

Text: Maine Forsberg Ordf.

Under våren har många fått uppleva hur det känns när det plötsligt händer något i livet som rubbar invanda mönster. Något händer som man inte själv kan påverka och ändra på.

Att inte själv kunna ha kontroll på situationen....

Att inte kunna förändra och påverka situationen.....

Alla blev drabbade rik, fattig, ung och gammal.

Alla har i olika grad blivit drabbade av ASKMOLET!

Vi som har HPN-barn vet hur det känns när något oplanerat händer i livet och livssituationen plötsligt förändras. När man måste acceptera vad som hänt och så småningom hittar andra sätt att leva vidare på. Det kan för många utomstående verka helt hopplöst att orka med. Men för oss blir det vår vardag. Den drivkraften, att få till ett vardagsliv, är stark hos oss människor.

Att få vara med och se sina barn växa upp gör oss alla starka och fyller livet med glädje och innebörd.

Ett askmoln för oss är ett ganska litet problem men kan ändå ställa till med lite besvär även för oss.

Vi hoppas att inte askan ska förhindra någon att kunna delta på Sommarträffen! Välkommen alla som planerat komma.

Önskar alla medlemmar och stödmedlemmar en trevlig och frisk sommar.

Maine Forsberg
Ordförande

Vår hemsida: www.hpn.se

Sommarträff 2010

Årets sommarträff är förlagd till Loka Brunn i Grythyttan. Den går av stapeln helgen den 2-4/7.

Vill ni läsa mer gå in på deras hemsida: www.lokabrunn.se



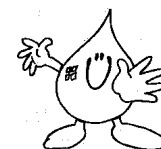
Vill ni se fler bilder därifrån gå in på bildgalleriet på deras hemsida.



Tack!

alla stödmedlemmar som sponsrat
vår förening.

Vi hoppas få ert fortsatta stöd det
betyder mycket för föreningen.



I det här numret: sid.

Ordförande har ordet. 1

Kommande sommarträff 1

Fysiskt styrelsemöte i Stockholm 2

Gott sommarrecept 3

Bra att veta 4

**Årets årsmöte
äger rum i
samband med
sommarträffen
på
Loka Brunn
Grythyttan
2-4/7**

HPN-Spegeln

Redaktion

Ansvarig utg.: Maine Forsberg

Redaktör: Mari Wallin

Fysiskt möte för Styrelsen

Fredagen den 26 mars träffades Styrelsen i Stockholm för att under en hel helg koncentrera sig på frågor som rör vår förening och självklart för att ha lite trevligt!

Det var Maine, Marie, Eva Lotta, och Ann-Louise som något trötta men glada slöt upp på vandrarhemmet på Fridhemsplan. Vi hade bestämt träff med Nicklas på Helens Krog & Bar för att äta en god middag. Restaurangen var redan fylld med folk så det var tur att vi förbokat. Maten var otroligt god och portionerna var väl tilltagna! När maten var uppäten gick vi mätta och nöjda till hotellet för att sova.

Lördagen startade med väckning kl. 08.00 och efter en god hotellfrukost drog vi iväg till en lokal vid centralen där dagens styrelsemöte skulle äga rum. Att träffas fysiskt är otroligt givande för oss alla och vi får väldigt mycket gjort. Vi avhandlade allt ifrån fondansökningar till det nya medlemsregistret! När kl. var 17.00 var vi alla lite trötta i huvudet men efter en kort vila på hotellrummet drog vi iväg till Kungsträdgården för att vara med på Earth Our festivalen. Vi fick bl.a. se Laleh, Broken Doors och Andreas Jonsson. Kvällen blev kall och den avslutades med en varm kopp choklad.

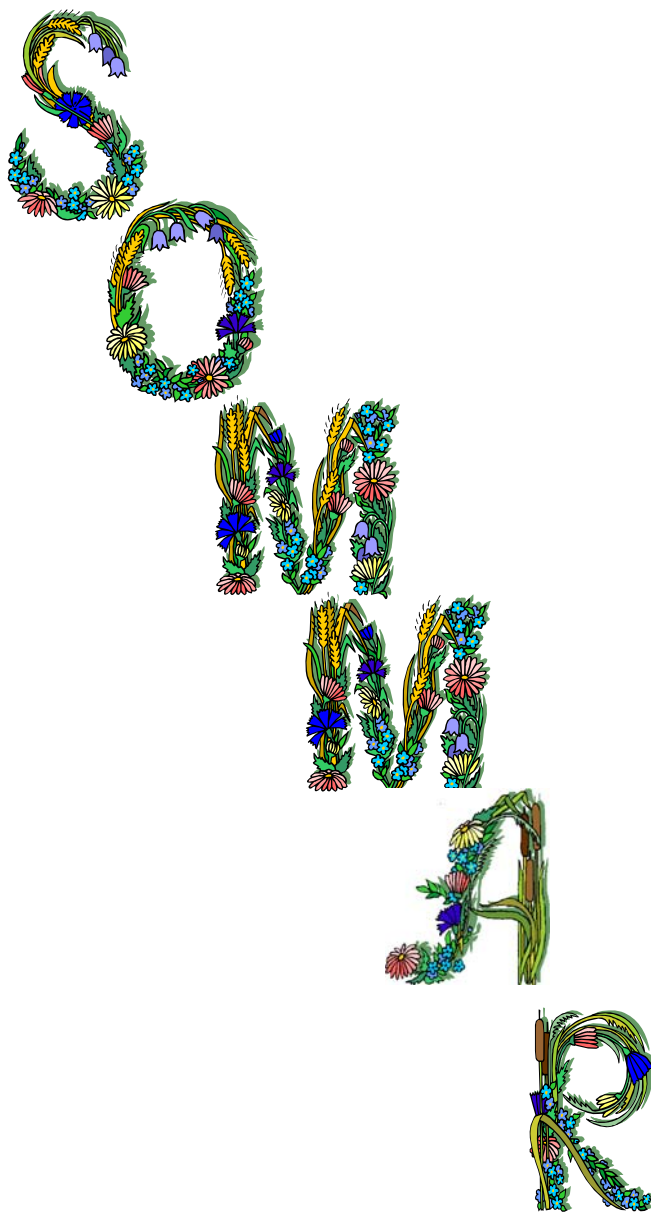
Söndagsmorgonen började något senare eftersom kvällen blivit lite sen och det nu slagit om till sommartid. Dagens styrelsearbete som mest handlade om vem som skulle göra vad avhandlades i vandrarhemmets köksavdelning. Efter detta drog vi alla åt olika håll för att avsluta söndagseftermiddagen.

Vi tackar alla våra medlemmar för att vi fått ert förtroende att driva denna fantastiska förening!

Med Vänliga Hälsningar

Styrelsen

gm Eva Lotta Wahlstedt



Nu finns vi även på
Facebook.

Tips på god och lättlagad sommarmat!

Pastasallad ca 8-10 pers.

500 g pastasnäckor
200 g fetaost
400 g kassler (vinmarinerad)
2 gröna fasta äpplen
1 röd lök
 $\frac{1}{2}$ gurka
 $\frac{1}{2}$ röd paprika
 $\frac{1}{2}$ burk körsbärstomater

Allt tärnas i små bitar.

Sås

Nästan 1 burk majonnäs
2-3 dl crème fraiche
Detta röres ihop med cayennepeppar, salt, socker, grovmalen svartpeppar och grillkrydda.
Blanda allt i såsen och låt stå och dra till sig över natten.
Man kan dryga ut såsen med A-fil eller grädde.

Smaklig måltid !

Uppmaning till alla medlemmar som kommer till sommarträffen!

Förbered Er genom att fundera på matnyttiga råd och tips om livet med TPN hemma.

Vi har som mål att sammanställa dessa och lägga ut detta på vår hemsida.



**Årets mottagare
av Bengt
Blombergs
minnesfond**

Emelie Borr

Bengt Blombergs minnesfond

Du som är beroende av HPN är välkommen att söka pengar ur Bengt Blombergs minnesfond. Pengar till en summa av max 2000:- kommer att utdelas en gång per år. Vem det blir avgör styrelsen i samråd med familjen. Ange vad du vill använda pengarna till samt namn och adress.

Ansökan skickas senast 11-04-30 till:
Ingela Nilsson
Göskullavägen 41
433 50 Öjersjö
Tel. 031-987794
ingela.l.nilsson@telia.com

Ansvarig utgivare: Maine Forsberg
Svenska HPN-föreningen Barn & Ungdom
Stranne 225 891 96 Arnäsfall
Tfn 0660-375107

Redaktör: Mari Wallin
Sjögared 20 517 93 Töllsjö
Tfn. 033-28 71 00
Email till spegeln kan Du skicka till
mawal@telia.com



Vi finns på nätet
www.hpn.se

Stöd gärna vår förening med ditt medlemskap eller en gåva.

Medlem: 150 kr +50 kr/ familje-
medlem/år

Stödmedlem : 100 kr/år

Företag: 500 kr/år

Insättning på

Bankgiro

nr. 5861-9115

eller

Postgiro

nr. 727 968-0

Ett stort tack till
Max och Sagas
minnesfond för gåvorna
till vår förening.

Svenska HPN-föreningen Barn & Ungdom är en förening för barn och ungdomar med behov av intravenös näringstillförsel i hemmet. HPN är en förkortning av Hem Parenteral Nutrition. Föreningen bildades den 20 mars 1993 av föräldrar till barn som växer upp med parenteral nutrition. Föreningen är rikstäckande.

Styrelsen 2009—2010

Ordförande: Maine Forsberg	0660- 37 51 07
Vice ordför.: Nicklas Styf	070 - 728 6060
Sekreterare: Eva Lotta Wahlstedt	021 - 30 08 08
Kassör: Mari Wallin	033 - 28 71 00
Ledamot: Jennie Hansson	031- 96 44 06
Suppleanter: Ann-Louise Ragnarsson	070 - 8677885
Ulrika Johansson	031 - 52 46 19
Spegeln: Mari Wallin	033 - 28 71 00

Stödmedlemmar

Passa på och gå in på:
www.hpn.se

Vi syns på Sommar träffen på
Loka Brunn.

I en så här liten förening är vi oerhört beroende av våra stödmedlemmar. Känner du någon som också skulle vilja vara med och stödja oss med sitt medlemskap?

Presstopp för nästa HPN-spegel,
dvs. nummer 2, 2010 är den:

1:a November



Alla tänkbara berättelser,
knep & knåp eller nyheter som
har anknytning till föreningens
verksamhet och familjer
mottages tacksamt av redaktören.

**Glöm inte att
betala in
årsavgiften för år
2010.
Många bäckar
små....**