



HPN-SPEGELN

UTGIVES AV SVENSKA HPN-FÖRENINGEN
BARN & UNGDOM

Nr 2

2010

MEDLEM I
SÄLLSYNTA DIAGNOSER
www.sallsyntadiagnoser.se

Vår hemsida: www.hpn.se



I det här numret: sid.

Hej alla HPN-familjer och stödmedlemmar!

Text: Maine Forsberg Ordf.

2011 års sommarräff

Kommande Sommarträff kommer att äga
rum på Tollare Folkhögskola, Värmdö
helgen den 1-3 juli.

Välkomna alla nya Medlems-
familjer och Stödmedlemmar till
vår förening.

Föreningen blir 18 år 2011, och det
är många familjer som har funnits
med från starten.

Deras barn har som ni kan förstå
hunnit bli stora. Det är med stor
glädje vi har fått se dem växa upp
till "fullvuxna HPN-barn".

Att bli vuxen är inte alltid så lätt
och för våra barn blir det speciellt
komplicerat då de ska börja ta eget
ansvar över sitt dropp.

Det är viktigt att de får fortsatt stöd
av föräldrarna. Men det är också
viktigt att föräldrarna vågar lämna
över ansvaret. Det blir en
träningsperiod för båda parter.
Att då få stöd och råd av andra
familjer i liknande situation är
viktigt och mycket stärkande.
Detta gäller både föräldrarna och
ungdomarna själva, vår
sommarräff fyller en stor funktion.

Vi vill nu pröva på att utöka
möjligheterna att få träffas. Så 2011
kommer vi för första gången att
anordna en vinterträff i fjällen. Vi
vet att många önskat detta. Hoppas
det blir lyckat och att vi kan få
ekonomiskt stöd från någon fond.
Då kan även en vinterträff bli en
årlig återkommande
föreningsaktivitet.

Tiden går hela tiden.
Nu går det mot jul och sen går det
mot Nyår
God Jul och Gott Nytt År!
önskar Maine



Stort Tack!
till alla stödmedlemmar som
sponsrat
vår förening.
Vi hoppas få ert fortsatta stöd, det
betyder mycket för föreningen.



Ordförande har ordet. /

Lite om nästa års
sommarräff /

Tack till alla våra
stödmedlemmar! /

Årets
sommarräff 2-3

Bra att veta 4

**Årets årsmöte
äger rum i
samband med
sommarräffen
på
Tollare
Folkhögskola,
Värmdö
1-3/7
2011**

HPN-Spegeln

Redaktion

Ansv.utg: Maine Forsberg

Redaktör: Mari Wallin

Glöm inte att ni kan få HPN-Spegeln via mail.
Anmäl detta till Mari Wallin mawal@telia.com



Mot källan i Bergslagen, Loka Brunn

Text av: Viktor Ragnarsson

En väldigt varm sommardag, den andra juli närmare bestämt, styrde vi fem skåningar kosan mot Värmland och Loka Brunn. Efter sex timmars färd på Sveriges stora vägar närmade vi oss det trolska värmländska landskapet. En sensation för oss som är vana vid slätten och som herr Lundell säger, ”öppna landskap”.

Målet var Loka Brunn, ett välkänt konferenscenter med tillhörande spa och relaxavdelning. Vi nådde vårt mål efter många om och men med inslag av gps-navigation med utgångna kartor, förtvinade orienteringsbegåvningar och ”den vägen ser rätt ut. Stora hus med mycket snickarglädje mötte vårt öga denna väldigt varma sommarkväll. Vi letade upp receptionen för att checka in och hälsa på några redan anlända medlemmar.

Efter att ha släpat upp våra väskor till rummen som höll hotellstandard så gick vi ner mot matsalen för att få i oss lite mat. Givetvis så drack vi Loka som serverades dagligen på rummet innan. Det är ju inte varje dag man får obegränsat med Loka som dessutom sägs ha en läkande effekt, vilket inte är alltför dumt. Inte sant? Vi avnjöt en utsökt grillbuffé och hälsade lite närmare på varandra innan det var dags för ”en kväll i salongen” under ackompanjemang av ett coverband. Egentligen skulle den årliga kubbtävlingen som tas på högsta allvar äga rum, men de värmländska små odjuren som vi skåningar inte är så vana vid, mygg stora som flygplan, stoppade denna tävling. Barn som vuxen hade kunde avnjuta en trevlig kväll antingen på dansgolvet eller i någon av salongens många soffgrupper med en god dryck och litet tilltugg. Efter många timmars resande från Sveriges alla håll så slöt kvällen upp, för en god och välbehövlig natts sömn.

Värmlandssolen steg åter upp och lördag växte till liv. Vi sökte oss ner mot matsalen för att avnjuta en helt sagolik hotellfrukost. Bacon, scrambled eggs, bröd av alla dess slag och yoghurt och filsorter i massor avnjöts för att fylla på krafterna inför en händelserik dag! Föräldrar och manade deltog i små ”pratgrupper” där man satt i två grupper, en person från varje familj i varje grupp, och delade erfarenheter och gav varandra tips, råd och stöd som man aldrig kan få nog av. Under tiden roade sig barn och ungdomar (Och även några vuxna med barnasinet kvar) i badhuset, på stranden och i den fina naturen. Här fanns aktiviteter för alla.

Fler utsökta måltider avnjöts en efter en och maten får absolut högsta möjliga betyg! Något jag tror vi alla var eniga om. Solen, röd och stor, började sin resa mot andra sidan av jordklotet för att ge oss på Loka Brunn en fin kväll. Medans vuxna satt uppe i salongerna och pratade, skrattade och umgicks så befann vi lite yngre oss vid sjön utrustade med gitarrer, grillad korv och filter. Det sjöngs, skrattades och fnittrades och en mysig stämning hängde i luften. Lite som en tavla.



Myggen jagade in alla familjer i "Doktorsvillan", ett 30-talshus där en av familjerna i föreningen huserade. Sällskapsspel, snacks och gitarrspel avslutade vår sista kväll tillsammans för detta år. Utmattade sökte vi oss mot våra nystädade rum och nybäddade sängar efter en varm och givande dag. En klunk loka innan sängdags gjorde inte heller skada.

Ännu en dag vaknade till liv och vi rusade mot, låt mig kalla det himmelriket, frukosten! Sista dagen på träffen, söndag, dags för årsmöte! Beslut fattades hit och dit och barn och ungdomar underhöll sig med kanotpaddling, bad och musicerande. Alla passade även på att få sig en klunk vatten direkt ur självaste "Källan i Bergslagen". "Den sista måltiden" ägde rum innan det var dags för att skiljas åt för denna gången.

"Perfekt" är ett ord som sammanfattar helgen utomordentligt bra! Våra träffar är alltid lika givande och trevliga, som en stor familj som möts en gång om året, man önskar att det aldrig skulle ta slut. Vi har ju så roligt tillsammans! Sommarträffen 2011 är i alla fall något som vi alla kan blicka fram emot, med värme i dessa kalla vintertider.

Vi skåningar begav oss hemåt mot sydligare breddgrader igen, bort från skog mot öppna vidder. Vi trivs ju trots allt bäst i öppna landskap.

*Jag trivs bäst när havet svallar, och måsarna ger skri,
när stranden fylls med snäckskal, med havsmusik uti.
När det klara och det enkla, får råda som det vill,
när ja, är ja, och nej, är nej, och tvivlet tiger still.*

Jag trivs bäst i öppna landskap – Ulf Lundell



Bengt Blombergs minnesfond

Du som är beroende av HPN är välkommen att söka pengar ur Bengt Blombergs minnesfond.

Pengar till en summa av max 2000:- kommer att utdelas en gång per år.

Vem det blir avgör styrelsen i samråd med familjen.

Ange vad du vill använda pengarna till samt namn och adress.

Ansökan skickas senast 11-04-30 till:

Ingela Nilsson
Göskullavägen 41
433 50 Öjersjö
Tel. 031-987794

Ansvarig utgivare: Maine Forsberg
Svenska HPN-föreningen Barn & Ungdom
Stranne 225 891 96 Arnäsfall
Tfn 0660-375107

Redaktör: Mari Wallin
Sjögared 20 517 93 Töllsjö
Tfn. 033-28 71 00
Email till spegeln kan Du skicka till
mawal@telia.com



Vi finns på nätet
www.hpn.se

Stöd gärna vår förening med ditt medlemskap eller en gåva.

Medlem: 150 kr +50 kr/ familje-
medlem/år

Stödmedlem : 100 kr/år

Företag: 500 kr/år

Insättning på

Bankgiro

nr. 5861-9115

eller

Postgiro

nr. 727 968-0

Ett stort tack till
Ulrikas pappa och mamma
för gåvorna till vår
förening.

Svenska HPN-föreningen Barn & Ungdom är en förening för barn och ungdomar med behov av intravenös näringstillförsel i hemmet. HPN är en förkortning av Hem Parenteral Nutrition. Föreningen bildades den 20 mars 1993 av föräldrar till barn som växer upp med parenteral nutrition. Föreningen är rikstäckande.

Styrelsen 2010—2011

Ordförande: Maine Forsberg	0660- 37 51 07
Vice ordför.: Nicklas Styf	070 - 728 6060
Sekreterare: Eva Lotta Wahlstedt	021 - 30 08 08
Kassör: Mari Wallin	033 - 28 71 00
Ledamot: Jennie Hansson	031- 96 44 06
Suppleanter: Ann-Louise Ragnarsson	070 - 8677885
Ulrika Johansson	031 - 52 46 19
Spegeln: Mari Wallin	033 - 28 71 00

Stödmedlemmar

I en så här liten förening är vi oerhört beroende av våra stödmedlemmar. Känner du någon som också skulle vilja vara med och stödja oss med sitt medlemskap?

Passa på och gå in på:
www.hpn.se

Vi syns på Sommar träffen på
Tollare Folkhögskola på
Värmdö.

Presstopp för nästa HPN-spegel,
dvs. nummer 1, 2011 är den:

I:a Mars



Alla tänkbara berättelser,
knep & knäp eller nyheter som
har anknytning till föreningens
verksamhet och familjer
mottages tacksamt av redaktören.

**Glöm inte att
betala in
årsavgiften för år
2011.
Många bäckar
små....**